

やってみよう！感じてみよう♪
即興芝居 2026



14 木

19:00 ~ 21:00

無料 / 15名
ありんこ企画

夜の図書館
～ふらっと話そう本のはなし～



15 金

18:30 ~ 20:00

無料 / 12名
夜の図書館

予約



「手ごね de キャンドル」
好きな色や形を
自由に作ってみましょう



16 土

9:30 ~ 12:00

1,500円 / 6名
an.hana candle

予約



50歳からの、心と身体を
整える「音楽プログラム」



17 日・30 土

14:00 ~ 15:00

1,000円 / 20名
合同会社 ピュアーナ

予約



はじめてのオペラ名曲サロン
～歌って楽しむ40分～



17 日・30 土

15:20 ~ 16:00

1,000円 / 20名
合同会社 ピュアーナ

予約



不登校に向き合う親の、
親による、親のための
「おしゃべり会」

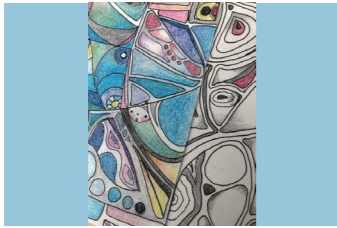


17 日

19:00 ~ 20:30

無料 / 5名
にこサポ不登校親の会

『楽々あーと』、
○△□を基本に描く彩色線画



16 土

① 13:00 ~ 14:30
② 14:30 ~ 16:00

無料 / 各回4名
ふわさら

予約



グループ碟(れぎ)の
童謡・唱歌講座
～あの懐かしい歌をもう一度！～



16 土

14:00 ~ 15:20

1,000円 / 40名
グループ碟

予約



安眠ヨガ
心身のリラックス



16 土

19:00 ~ 20:00

1,000円 / 10名
Wellness Yoga

予約



いつまでも歩ける足づくり！
外反母趾予防ケア



18 月

13:15 ~ 14:45

1,000円 / 7名
野澤 かおり

予約



フレイル予防のための講座



18 月

10:00 ~ 12:00

無料 / 自由参加
(カルトナーージュ作成希望は500円)
丸亀市地域包括支援センター
【共催】
アトリエ・シュシュ /
丸亀市市民交流活動センター マルタス

予約



春～夏の大人のシャツの
着こなし練習しましょう!!
+日焼け対策!!



19 火

10:00 ~ 11:30

100円 / 10名
山地 康子

予約



花あそび



17 日

① 10:00 ~ 11:30
② 13:30 ~ 15:00

1,500円 / 各回16名
平野 豊美

予約



「絵と文章を鍛える絵日記教室」



17 日

10:30 ~ 12:00

1,000円 / 5名
絵画造形教室アトリエK

予約



郷土にまつわる歴史講座
「中世の讃岐武士 一三好支配から
本能寺の変まで」



17 日

13:30 ~ 15:00

無料 / 60名
丸亀市協働推進部図書館

予約



初めてさん歓迎！
おとなのナイトカフェトーク



20 水

19:00 ~ 20:30

無料 / 12名
丸亀朝カフェの会

予約



寝たまま身体を揺らすだけ！
ゆらリズム体操



21 木

14:00 ~ 15:00

500円 / 15名
木村 圭子

予約



花のある暮らし
あじさいを使った
アレンジメント



22 金

① 10:00 ~ 11:30
② 13:00 ~ 14:30

大人2,000円、小学生以下1,000円 / 各回10名
graine la rue

予約

